Nama : Pramudito Hutomo

No. Registrasi : 6135101764

Prodi/ Angkatan : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi/ 2010

Mata Kuliah : T & P Permainan Kecil

Dosen MK : Dra. Sri Nuraini, M.Pd/ Rully Okta Saputra, S.Pd, M.Pd

**Nama Permainan :** Bom Bola

**Golongan Umur :** 6 tahun ke atas

**Tujuan Permainan :** ice breaking, energizer, dan perception (daya memahami/ menanggapi)

**Tempat Pelaksanaan :** Indoor dan outdoor

**Waktu Pelaksanaan :** 10-15 menit

**Jumlah Peserta :** idelanya sampai dengan 10 orang

**Alat dan Bahan :** 1-3 buah bola

**Cara Bermain :**

1. Buat satu lingkaran besar
2. Ambil satu bola tangan untuk dijadikan media utama permainan ini
3. Fasilitator memberikan bola ke peserta.
4. Seluruh peserta menyanyikan lagi yang telah disepakati bersama untuk menjadi pengatur ritme pergerakan bola. Lagu dinyanyikan dan bola pun ikut berputar mengelilingi lingkaran peserta.
5. Peserta harus mengoper bola dari satu peserta ke peserta yang lain, bebas mau dilempar atau atau dioper ke samping.
6. Fasilitator meniup peluit sebagai tanda bahwa lagunya berhenti dan bola harus stop pada peserta.
7. Fasilitator harus segera memberikan pertanyaan ke peserta yang memegang bola. Misalnya ‘’udara’’ berarti peserta harus menjawab ‘’burung’’ artinya hewan yang ada di udara, intinya ada hubungan dengan ‘’udara’’.
8. Jika peserta tidak dapat menjawab dengan cepat maka, harus diberi sanksi sesuai kesepakatan bersama. Misalnya ‘’push up’’.

**Hikmah/ manfaat permainan :**

Permainan ini mengajarkan kepada peserta bahwa bertindak cepat dan tepat adalah penting, maka dari itu diperlukan latihan untuk melakukan ini. Sehingga timbul rasa percaya diri dan tanggung jawab dalam diri peserta

**Gambar Permainan :**