Nama : Pramudito Hutomo

No. Registrasi : 6135101764

Prodi/ Angkatan : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi/ 2010

Mata Kuliah : T & P Permainan Kecil

Dosen MK : Dra. Sri Nuraini, M.Pd/ Rully Okta Saputra, S.Pd, M.Pd

**Nama Permainan :** Membawa Telur Naga

**Golongan Umur :** 10 tahun ke atas

**Tujuan Permainan :** ice breaking, energizer, dan perception (daya memahami/ menanggapi)

**Tempat Pelaksanaan :** Indoor dan outdoor

**Waktu Pelaksanaan :** 10-15 menit

**Jumlah Peserta :** idelanya sampai dengan 10 orang

**Alat dan Bahan :** bamboo 6 buah dan 2 buah bola

**Cara Bermain :**

1. Buatlah 2 kelompok besar masing-masing 10 orang di tiap groupnya.
2. Tiap kelompok dibariskan berbanjar ke belakang.
3. Masing-masing team akan melompat ke lintasan yang telah tersusun oleh bamboo, dan diujung lintasan terdapat bola, di mana bola (telur naga) itu siap untuk diambil dan dioper kembali ke rekan satu teamnya.
4. Peraturannya, setelah rekan satu teamnya memberi bola (telur naga), maka orang itu langsung melompat.
5. Siapa yang lebih cepat menyelesaikan giliran masing-masing anggota team, maka akan menjadi pemenang.
6. Peserta harus melompat dengan dua kaki dan tidak boleh terkena bamboo.
7. Jika ada peserta yang melanggar atau menginjak bamboo, maka akan diulang dari awal.
8. Kelompok yang kalah akan diberikan hukuman sesuai dengan kesepakatan.

**Hikmah/ manfaat permainan :**

Permainan ini mengajarkan kepada peserta bahwa kekompakan sangatlah penting dijaga dalam team, jika tidak dijaga maka akan merusak kordinasi kerja team. Dan menumbuhkan jiwa kompetitif dalam peserta. Juga menimbulkan rasa percaya terhadap kemampuan teman dan menjujung tinggi sprotivitas.

**Gambar Permainan :**

Peserta

Orang Pertama

Bambu

Arah Lari

Jalur Lintasan

Bola (telur naga)

**FOTO PERMAINAN**

