Nama : Pramudito Hutomo

No. Registrasi : 6135101764

Prodi/ Angkatan : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi/ 2010

Mata Kuliah : T & P Permainan Kecil

Dosen MK : Dra. Sri Nuraini, M.Pd/ Rully Okta Saputra, S.Pd, M.Pd

**Nama Permainan :** Menyelamatkan Sapi Buta

**Golongan Umur :** 6 tahun ke atas

**Tujuan Permainan :** ice breaking, energizer, dan perception (daya memahami/ menanggapi)

**Tempat Pelaksanaan :** Indoor dan outdoor

**Waktu Pelaksanaan :** 10-15 menit

**Jumlah Peserta :** idelanya sampai dengan 20 orang

**Alat dan Bahan :** Kain Penutup Mata 15 buah dan 20 Kaleng.

**Cara Bermain :**

1. Bagi 2 kelompok besar masing-masing berjumlah 10 orang
2. Tutup mata para peserta kecuali penggembala
3. Penggembala berjumlah satu orang di masing-masing kelompok
4. Menentukan area padang rumput dan rumah sebagai tempat bermain, dalam hal ini membutuhkan halaman yang luas.
5. Diberi instruksi oleh instruktur, berlomba-lomba siapa yang dapat terlebih dahulu menggiring sapi-sapinya ke rumah, dialah pemenangnya.
6. Tidak boleh menyentuh atau memandu dengan memegang sapi-sapinya. Jika memegang dianggap gugur.
7. Permainan ini dapat dimodifikasi dengan cara menambahkan jumlah kelompok dan tingkat kesulitan.
8. Kelompok yang kalah diberik sanksi sesuai dengan kesepakatan bersama di awal permainan

**Hikmah/ manfaat permainan :**

Permainan ini mengajarkan kepada peserta bahwa meltaih kordinasi gerakan itu sangat penting, karena membuthkan ketepatan, sehingga peserta diajarkan untuk berfikir cepat dan tepat. Peserta diajarkan untuk melatih kepercayaan kepada sesame teman.

**Gambar Permainan :**

Penggembala

Sapi Buta

Kandang Sapi