Nama : Pramudito Hutomo

No. Registrasi : 6135101764

Prodi/ Angkatan : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi/ 2010

Mata Kuliah : T & P Permainan Kecil

Dosen MK : Dra. Sri Nuraini, M.Pd/ Rully Okta Saputra, S.Pd, M.Pd

**Nama Permainan :** Naga Membawa Bola

**Golongan Umur :** 6 tahun ke atas

**Tujuan Permainan :** ice breaking, energizer, dan perception (daya memahami/ menanggapi)

**Tempat Pelaksanaan :** Indoor dan outdoor

**Waktu Pelaksanaan :** 10-15 menit

**Jumlah Peserta :** idelanya sampai dengan 10 orang

**Alat dan Bahan :** Serbet Ajaib 10 buah dan 2 buah Bola tangkap

**Cara Bermain :**

1. Peserta dibagi menjadi 2-3 kelompok.
2. Masing-masing kelompok berbaris 1 banjar ke belakang.
3. Masing-masing peserta permainan memegang “serbet ajaib”.
4. Setelah berbaris 1 banjar dan memegang serbet, fasilitator berdiri di barisan paling belakang untuk memberikan bola.
5. Setelah mendengar bunyi peluit dari fasilitator, maka bola harus segera dioper ke depan dengan ketentuan yang telah ditentukan. Dalam hal ini contohnya adalah, bola di oper dengan cara di berikan antar anggota kelompok.
6. Setelah peserta mengoper bola, maka peserta tersebut harus berlari ke barisan paling depan untuk penerimaan bola selanjutnya.
7. Terdapat 1 lintasan di mana masing-masing kelompok harus mencapai garish finish tersebut dengan posisi bola berada di orang yang paling depan
8. Bola akan terus dioper ke depan dan seterusnya agar kelompok tersebut dapat mencapai garsh finish yang telah ditentukan bersama.

**Hikmah/ manfaat permainan :**

Permainan ini mengajarkan kepada peserta bahwa melatih kerjasama masing-masing anggota kelompok dan menumbuhkan jiwa kompetitif itu sangat penting

**Gambar Permainan :**

**FINISH**

**FINISH**